

マナーをまもると
おいしいね。



つくってくれたひとへの
「かんしゃのきもち」
をあらわすよ。

ぽんぽんニュース 2025.8



名阪食品株式会社
<http://www.meihan-shokuhin.co.jp/>
〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-25-1
Tel 048-650-6682 Fax 048-650-6683

今回のテーマは「マナーをまもるとおいしいね」の中から
「できるかな？ごちそうさま」をピックアップ！

みんなきちんと
言えてるかな？



作ってくれた人って
どんな人だかわ
かるかな？

●「ごちそうさま」の意味。理由について考える・知ること、食事に対する感謝の気持ちを養います。

●ごちそうさまは食事にまつわるマナー「あいさつ」の一つです。マナーは形式だけではなく、気持ちも大切であることを伝える事が出来ます。食材そのもの・食材を育ててくれた人・食材を運んでくれた人・料理を作ってくれた人・盛付けをしてくれた人・・・様々な人が一つの食事に関わっています。園での食事はどうなっているか、家での食事はどんなのか？子供と一緒に考えてみましょう。

「マナーは形式でなく真心で」

「ごはんをこぼさないで食べる」「食事の時の礼儀作法」だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことが、マナーの根本になります。その真心から、食べ物を粗末にしない精神が育まれるのです。

「いただきます」はただ「食べます」という意味で言うのではなく、様々な動植物の「命をいただきます」という意味もこめられています。心から感謝して食事を始めるためのあいさつです。

「ごちそうさま」の意味ですが、「ごちそう」の“ちそう”は漢字で「馳走」と書き、「馳せ走る」といった意味をもっています。

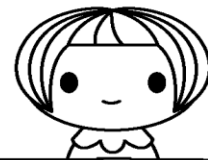
食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛付けをする人など、たくさんの方が関わっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさま」と言うのです。

マナーのお手本はまず身近な大人です。保護者・教育者が正しい食べ方・マナーができれば、子供はそれを真似してくれます。

食事に対する感謝を大人も忘れないようにしましょう。

おとなの ぽんぽんニュース

2025.8



「食育」 は幼児期から

安全性や健康などの面から、多くの人が「食育」を意義のあるものだと考えている、とのアンケート結果が挙がっています。食育を始める年代として、トップの割合を占めるのが「幼児期から」。食材の知識やマナーも含めて、今や注目されている教育分野なのです。

食のことわざ

「夏は熱いものが腹の薬」

暑い時は冷たいものが欲しくなりますよね。
だからと言って、氷やジュースなどの冷たいものをとり過ぎると、食事が食べられなくなってしまいます。

このことわざは、
「暑くても温かいものをしっかり食べ、
体調を整えることが大切です。」
といういましめのことわざです。

暑い季節になりますが、冷たいものの摂りすぎには注意しましょう。



名 阪 食 品 株 式 有 限 公 司

<http://www.meihan-shokuhin.co.jp/>

〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-25-1

Tel 048-650-6682 Fax 048-650-6683