

マナーをまもると
おいしいね。



ぽんぽんニュース 2026.6



名阪食品株式会社
<http://www.meihan-shokuhin.co.jp/>
〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-25-1
Tel 048-650-6682 Fax 048-650-6683

今回のテーマは「マナーをまもるとおいしいね」の中から
「しょくじのまえにてをあらおう」をピックアップ!

食事の前に手を洗うのはなんでかな?



目には見えない
汚れがあるんだよ

- 食事をする前の準備の一つです。なぜ、手を洗わなくてはいけないのかを考えましょう。
- 手を洗わないとどのような問題があるかを一緒に考えてみましょう。
- 気持ちよく食事をするために「マナー」が大切だということを伝えましょう。

「みたらしだんご」の由来は「手洗い」?



みんな大好き、みたらし団子。
甘辛くてとろりとしたタレがかかったお団子ですが、漢字では「御手洗団子」と書きます。

あんこがかかれば「あん団子」醤油で焼けば「醤油団子」胡麻だれがつけば「胡麻団子」と、ついている物が名前に入るのが普通なのになぜあのとろりとした甘辛ダレが「みたらし(お手洗い)」?なのでしょう。

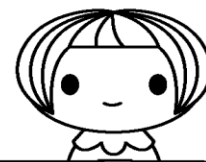
実は「手洗い」というのは、もともと神社にお参りする人の手や口をきよめる場所の名前なのです。

京都・下鴨神社の境内にある御手洗池は、7月の土用の丑の日に足を浸けると疫病がはられるという言い伝えがあって、たくさんの方がお参りに来ました。

そのとき、神社の境内の中で串団子を売る店が始め、それが名物になり、「御手洗団子」と呼ばれるようになったようです。

おとなの ぽんぽんニュース

2026.6



「手洗い」で 頭も心もスッキリ!

手についた汚れやバイ菌を洗い流すための手洗い。実は、頭や心の中のモヤモヤまで、スッキリ洗い流すそうです。
科学雑誌「サイエンス」で「難しい選択を行ったあとに手を洗えば、頭の中に残る迷いを振り払える」という最新の研究が発表されました。

食のことわざ

「濡れ手に粟」

今回は、「手」と「食」が絡んだことわざを
ピックアップしました。

コレは有名なことわざですね。

濡れた手で粟を掴むと

「粟粒がくっついてたくさん掴めること」から、
「苦労しないで多くの利益を得ること」
をいいます。

他に、「濡れ手で粟の掴み取り」といもいいます。



名阪食品株式会社

<http://www.meihan-shokuhin.co.jp/>

〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-25-1

Tel 048-650-6682 Fax 048-650-6683